

ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΕΙ **LAURUS NOBILIS – ADIANTUM CAPILLUS VENERIS & PERSEA AMERICANA** ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΛΩΠΕΚΙΑΣ

Δερματολογική κλινική Γ.Π.Ν. Αθηνών Ευαγγελισμός»

Περίληψη

Η αλωπεκία αποτελεί ένα μεγάλο κλινικό πρόβλημα, το οποίο τα τελευταία χρόνια συνεχώς διογκώνεται. Διάφορες θεραπείες έχουν χρησιμοποιηθεί κυρίως τοπικά, αλλά και συστηματικά, χωρίς όμως να ικανοποιούν απόλυτα τόσο τους γιατρούς όσο, κυρίως, τους ασθενείς.

Η προσπάθειά μας επικεντρώνεται στην αποτελεσματικότητα και ανεκτικότητα ενός νέου σκευάσματος, το οποίο περιέχει **Laurus Nobilis – Adiantum Capillus Veneris & Persea Americana** και εφαρμόζεται σε ασθενείς με **Διάχυτο Γυροειδή και Ανδρογενετικού τύπου αλωπεκία**.

Το παρασκεύασμα αυτό είναι σαμπουάν (-γέλη-) και εφαρμόζεται στις ρίζες των τριχών της κεφαλής 15 min πριν το λούσιμο, χωρίς μασάζ, σε ένα λεπτό στρώμα που καλύπτει την επιδερμίδα. Εφαρμόζεται **τρεις (3) φορές** την εβδομάδα.

Οι ασθενείς που λαμβάνουν μέρος στην μελέτη είναι 40, εκ των οποίων οι 30 ακολουθούν πιστά τις οδηγίες.

Την 3^η εβδομάδα της εφαρμογής – στα 8 με 10 λουσίματα – **παρατηρείται διακοπή της τριχόπτωσης και μείωση της σημηγματορροίας, ενώ μετά από τα επόμενα 8-10 λουσίματα, τις επόμενες τρεις (3) εβδομάδες, παρατηρείται σταδιακή επανέκφυση των τριχών της κεφαλής.**

Σε δύο ασθενείς παρατηρείται κνησμός και έντονη εφίδρωση, αλλά συνεχίζουν την θεραπεία μειώνοντας τον χρόνο εφαρμογής σε 10 min.

Ολοκληρώνοντας την θεραπεία σε τρεις (3) μήνες παρατηρείται ότι στους **25 ασθενείς κλινικά το πρόβλημα έχει αποκατασταθεί.**

Σε **4 ασθενείς** τα αποτελέσματα είναι μικρότερα και συνεχίζουν την εφαρμογή για τρεις (3) ακόμη μήνες, τρεις (3) φορές την εβδομάδα.

Σε **5 ασθενείς** που **δεν ακολουθούν** πιστά την εφαρμογή του σκευάσματος τρεις (3) φορές την εβδομάδα παρατηρούνται μικρότερα αποτελέσματα και συνεχίζουν για τρεις (3) ακόμη μήνες θεραπεία.

Σε **ένα ασθενή** τα αποτελέσματα είναι πενιχρά.

Συμπερασματικά η εφαρμογή του σκευάσματος δείχνει να είναι μια αποτελεσματική θεραπεία στην **Διάχυτο – Γυροειδή – Ανδρογενετική αλωπεκία, χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες**. Τα συστατικά του **exesio-** δρουν γρήγορα, είναι πολύ καλά ανεκτά, μειώνουν την σημηγματορροία και προσδίδουν μια μαλακή υφή και σιλιπνότητα στην τρίχα.

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Από την κλινική έρευνα του Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός», που πραγματοποιήθηκε (Μάρτιο έως Ιούνιο 2008) σε σαράντα (40) άτομα, κατά την διάρκεια της κλινικής μελέτης του “EXESIO” δεν παρατηρήθηκε καμία ανεπιθύμητη ενέργεια στα άτομα που το χρησιμοποίησαν.

Σε όλους τους ασθενείς στα 8-10 πρώτα λουσίματα παρατηρούμε διακοπή της τριχόπτωσης και στα επόμενα 8-10 επανέκφυση των τριχών, βελτίωση της υφής, της στιλπνότητας της τρίχας και μείωση της σμηγματόρροιας.

Τα αποτελέσματα των τριχορριζογραμμάτων δεικνύουν ότι έχουμε αύξηση στην αναγεννή φάση, ιδιαίτερα στην βρεγματοϊνιακή χώρα και μείωση στην τελογεννή φάση, ιδιαίτερα στην μετωπική χώρα.

Συζήτηση

Τα συστατικά του παρασκευάσματος –σαμπουάν **exesio**- περιέχουν φλαβονοειδή, που ενδυναμώνουν το τοίχωμα των αγγείων του χορίου και βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος περίξ των τριχικών θυλάκων. Επίσης ακόρεστα λιπαρά, πρωτεΐνες, Βιταμίνες Α, Β, Β2 που στο μεν δέρμα δρουν ως αντιοξειδωτικά και ενυδατικά προϊόντα και ως ελαιώδες εκχύλισμα δρουν απευθείας στον τριχικό θύλακο, συμμετέχοντας στην ρύθμιση του μεταβολισμού των λιπαρών οξέων και στον μηχανισμό της αντλίας των ιόντων καλίου. Ως εκχύλισμα επιτυγχάνεται η καταστροφή των μικροβίων και των ζυμομυκήτων που εποικίζουν το τριχωτό της κεφαλής.

Στηριζόμενοι στις ιδιότητες των συστατικών και τα αποτελέσματα των τριχορριζογραμμάτων προσπαθούμε να κατανοήσουμε και να στηρίξουμε το άμεσο πολύ καλό αποτέλεσμα της εφαρμογής του σαμπουάν **exesio**.